

The Gymnastics Association
of Hong Kong, China

中國香港體操總會

Room 1002, Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1002室
Tel: (852) 2504 8233 Fax: (852) 2882 8590
Web-site : www.gahk.org.hk
E-mail: mail@gahk.org.hk



Affiliated to:

The Sports Federation &
Olympic Committee Hong Kong, China

Federation Internationale de Gymnastique

Asian Gymnastic Union

Pacific Alliance of National Gymnastic Federations

(Limited by Guarantee)

中國香港體操總會

彈網體操章別計劃

Level 1 考核

網上動作		分數		
		1	0.5	0
1.	抱膝彈			
2.	分腿彈			
3.	摺體彈			
4.	半轉直彈			
5.	全轉直彈			
6.	坐彈, 回足彈			
		總分 :	___ / 6	
		合格分數 :	4.5	

考生姓名 : _____

考生簽名 : _____

教練姓名 : _____

教練簽名 : _____

考核日期 : _____

考核地點 : _____